

O čom je ...?

ŠPORTOVÝ KLUB

LOPTOVÉ HRY



Športový klub slúži na umožnenie dodatočnej športovej aktivity na pôde školy, pod dozorom kvalifikovaného učiteľa/trénera.

Žiaci si v rámci tohto klubu môžu osvojiť a zdokonaľovať herné činnosti jednotlivca vo vybraných športových hrách. Okrem toho žiaci v tomto klube môžu rozvíjať svoje pohybové schopnosti.



ZAMERANIE

Klub je zameraný na 3športové hry a to Volejbal, Basketbal a Futbal. Žiaci si vďaka tomuto krúžku si takisto osvoja pravidlá daných športových hier. Navyše, vďaka kvalitne vybavenej posilňovni, žiaci získajú aj možnosť trénovať podľa najnovších trendov a v priebehu školského roka sa naučia trénovať s rôznymi športovými pomôckami ako sú fitlopty, overbally, expandery, TRX a mnohými ďalšími náčiniami a na rôznych náradiach.



CIEĽ

Okrem toho si dáva športový klub za cieľ zvyšovať povedomie o zdravom životnom štýle, o všetkých jeho pilieroch a o potrebách pohybu v živote každého človeka.



VÝSTUP

Výstupom činnosti klubu je, okrem pravidelnej športovej aktivity členov klubu, aj spoluorganizácia športového dňa a iných pohybových školských aktivít.

